

# ¿QUÉ ES LA HEPATITIS?

Hay más de 100 causantes de hepatitis, pero si está producida por un virus se le asigna una letra, como hepatitis A, B ó C. El virus de la hepatitis C puede ocasionar una infección continuada (crónica). Muchas personas con el VHC no llegan a enfermar, pero algunas sufren graves problemas de salud, especialmente al cabo de 10, 20 ó 30 años.

HEPATITIS  
SIGNIFICA...

“INFLAMACIÓN  
DEL HÍGADO”

UNA PUBLICACIÓN DEL  
HEPATITIS C SUPPORT PROJECT

Director Ejecutivo del Hepatitis C Support Project  
Redactor jefe del sitio Web de HCV Advocate:  
*Alan Franciscus*

Diseño y Producción:  
*Leslie Hoex, Blue Kangaroo Design*  
[www.bluekangaroodesign.com](http://www.bluekangaroodesign.com)

Redactor General:  
*C.D. Mazoff, PhD*

Traducción  
*Clara Maltrás*

Diseño y Producción  
*Leslie Hoex, Blue Kangaroo Design*  
[www.bluekangaroodesign.com](http://www.bluekangaroodesign.com)

La información presentada en este folleto tiene como fin ayudarle a comprender y tratar el VHC y no pretende servir de asesoramiento médico. Todas las personas con VHC deben consultar a un médico para recibir diagnóstico y tratamiento.

Esta información la ofrece el Hepatitis C Support Project, una organización sin ánimo de lucro para la educación, el apoyo y la defensa de intereses relacionados con el VHC.

Para más información sobre la hepatitis C, visite:

The Hepatitis C Support Project  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)



Se autoriza y se alienta a la reproducción de este documento siempre que se reconozca la autoría del Hepatitis C Support Project / sitio Web de HCV Advocate.

©2016 Hepatitis C Support Project

Síntomas  
Transmisión  
Prevención

ASPECTOS  
BÁSICOS



## CONSEJOS PARA MANTENERSE SANOS

- Consulte a su proveedor de cuidados médicos para hacerse chequeos frecuentes.
- Siga una dieta saludable y equilibrada.
- Descanse cuando lo necesite.
- Haga ejercicio con regularidad.
- Vacúnese contra la hepatitis A y la hepatitis B si todavía no se ha protegido.
- Deje o reduzca el consumo de alcohol, drogas y cigarrillos.
- Trate de no preocuparse demasiado.

## TRATAMIENTO

Todas las personas con hepatitis C deben hablar con su proveedor médico sobre el tratamiento.

El tratamiento puede curar la hepatitis C en hasta 9 de cada 10 personas que toman los medicamentos para tratarla, y curarse puede ayudarle a vivir más tiempo y sentirse mejor.

Todo el mundo tiene derecho a ser tratado y curado.

## SÍNTOMAS

Muchas personas con el VHC no presentan ningún síntoma. Los más frecuentes son el cansancio (fatiga), los dolores musculares y articulatorios o las náuseas. Algunos dicen que los síntomas son similares a los de una gripe leve.

¿Pertenece usted a la generación de la posguerra mundial que nació entre 1945 y 1965?

Si es así, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) le recomiendan hacerse **COMO MÍNIMO UNA VEZ** la prueba de la hepatitis C. Consulte con su médico: ¡podría salvarle la vida!

## TRANSMISIÓN PREVENCIÓN

El VHC se transmite por contacto directo de sangre a sangre.

- No comparta agujas, jeringas o equipo de inyección de drogas (cucharas, algodones, gomas de presión, pipas o pajitas ni agua).
- No comparta artículos personales como cuchillas de rasurar, cortaúñas, cepillos de dientes o aretes.
- Asegúrese de que los utensilios para hacer tatuajes y perforaciones corporales están esterilizados; utilice únicamente agujas nuevas y un tarro de tinta para cada persona.
- Cubra las heridas o cortaduras abiertas.
- La transmisión sexual es poco común; utilizar protección en las relaciones sexuales—condones de látex—puede reducir el riesgo.
- Una madre puede transmitir el VHC a su bebé durante el embarazo, pero eso no sucede con frecuencia, y la lactancia materna es segura.



HCV ADVOCATE  
www.hcvadvocate.org

**BUSQUE AYUDA. HAGA EL TRATAMIENTO. CÚRESE.**